

Till Socialnämnden

Utredning om intensiv hemrehabilitering (IHR)

Frågeställning och uppdrag:

Uppdraget handläggas av Liv Svensson, ÄO och Maria Nordgren, HS.
Ska IHR vara kvar i sin nuvarande form eller ska projektet IHR läggas ned?

Bakgrund

IHR är ett projekt som startade i början av 2023 rent praktiskt. Under hösten 2022 förbereddes personalrekryteringar, processer och rutiner mm.

IHR innebär att ett team av olika professioner, såsom arbetsterapeuter, fysioterapeuter och undersköterskor med spetskompetens inom rehabilitering, arbetar tillsammans med individen i hemmet

Syfte

Syfte/målet är att stödja personen i att utföra dagliga aktiviteter självständigt och att bevara eller återfå funktioner som är viktiga för ett självständigt liv och därmed inte ha behov av hemtjänst eller minska behovet.

Nutid

Det har varit svårt att motivera till IHR istället för hemtjänst. Lättare med de nya brukarna där även IHR varit mottagande vid utskrivning från slutenvården. De brukare som varit inskrivna i IHR har oftast gett ett mycket gott resultat och upphörande/minskning av hemtjänsttimmar och inte minst känslan av självständighet hos den enskilde.

Det har varit utmanade i samarbete med hemtjänsten.

Vi kan inte se varandras planering samt att hemtjänsten har kvar vissa serviceinsatser vilket gjort att insatser från IHR och hemtjänst har krockat på samma tider. Dagtiden har även begränsat undersköterskorna till att inte kunna ansvara för HSL-beställningar från sjuksköterskor och har då lett till att hemtjänsten behövt vara hos patienten dagtid. Kvällar och helger har hemtjänsten behövt återta IHR:s insatser som då blir mer av utförande inte ett stöttande utförande. Detta har rört till det väldigt mycket i insatsplaneringen vilket blivit ineffektivt och till nackdel för brukaren som tycker det ibland blivit rörigt och inte minst insatsplaneraren. Ett av syftena med IHR är ju att antalet personal runt den enskilde ska vara desamma och

minskas. Detta upplevs ineffektivt och till nackdel för patienten som ofta beskrivit det som rörigt
Omvårdnadspersonalen har oftast varken tiden eller utbildningen att kunna utföra IHR:s insatser kväll och helg.

Ekonomi

För att IHR kunna bedriva verksamheten i nuvarande konstellation krävs ett deltagarantal om minst 30 inskrivningar per månad och dag för att ekonomin ska gå ihop i jämförelse med hemtjänstorganisationen. Detta är inget som vi på IHR ser är rimligt idag då deltagarkapaciteten inte finns i kommunen. Snittet på antal inskrivna IHR-patienter har varit 15 inskrivningar per månad under år 2024.

Framtid

Ett rehabiliterande arbetssätt inom vård- och omsorg är både nödvändigt och gynnsamt.

Det är viktigt att bibehålla och öka arbetet med förebyggande och rehabiliterande insatser.

Att integrera förebyggande och rehabiliterande insatser i god och nära vård är avgörande för att förbättra medborgarnas hälsa och välbefinnande.

Framtiden inom vården handlar mycket om att stärka individens förmåga att ta hand om sin egen hälsa och vara medveten om de positiva effekterna av förebyggande och rehabiliterande insatser.

Förvaltningen ska ge utbildning och träning till patienter och deras anhöriga om hur de kan hantera sin hälsa och sina dagliga aktiviteter på bästa sätt.

Att integrera förebyggande, habiliterande och rehabiliterande insatser inom hemtjänsten är avgörande för att förbättra livskvaliteten för äldre och andra som behöver stöd i hemmet i samverkan med Rehab.

I vår kommun handlar det mycket om ändring av arbetssätt, kulturförändringar, samverkan mellan enheterna, utbildningar, se över organisationer med mera vilket är ett arbete både på kortare sikt men även i ett längre perspektiv.

Vi har IHR som bevis på hur effektivt arbetssättet är. Många som varit inskrivna har fått ett mer självständigt liv och kunnat minska sina insatser eller sagt upp dem helt.

Kvar av personalen på IHR finns idag 2 arbetsterapeuter och 2 undersköterskor. Resterande har gått eller kommer att gå till andra anställningar. Övertalig personal organiseras under rehab enheten.



Förslag till beslut:

- Att avveckla projektet IHR med omedelbar verkan.
- Att områdeschefen för rehab får i uppdrag att implementera förebyggande och rehabiliterande arbetssätt i företrädelsevis ordinära boenden.

Verksamhetschefer ÄO och Rehab samt områdeschefer inom hemtjänst och rehab är överens om de förslag som läggs fram enligt ovan.

Maria Nordgren
Myndighetschef

Liv Svensson
Verksamhetschef ÄO